

## **Fünf-Elemente-Hundemahlzeit mit Rind**

### **Zutaten:**

M Reisflocken  
M Haferflocken  
M Thymian getrocknet  
W Wasser kalt  
W Prise Seealgenmehl  
H Prise Bierhefe  
H Petersilie  
F Wasser heiß  
F Löwenzahn  
E Schuss Rapsöl  
E Bio Eierschalen  
E Rindfleisch

frische Kräuter oder Sprossen

### **Vorbereitung:**

Kräuter hacken. Bio Eierschalen zerkleinern und Zutaten bereit legen.

### **Zubereitung:**

1. In eine Schüssel die Reisflocken/ Haferflocken geben und mit Wasser aufgießen. Warten bis Flocken gut eingeweicht sind.

2. Danach Seealgenmehl, Bierhefe, Petersilie und Löwenzahn dazu geben. Anschließend mit etwas heißem Wasser aufgießen.

3. Anschließend Rapsöl und Eierschalen unterrühren, Rindfleisch dazugeben.

4. Mit frischen Sprossen oder Kräutern garnieren

© Dagmar Bindhammer-Meißner  
[www.tcm-5-elemente.de](http://www.tcm-5-elemente.de)